



9. März 2026
17:30-20:30 Uhr

Resilienz stärken
mit LEGO® Serious Play®



ZIELGRUPPE

Haupt- und Ehrenamtliche in kirchlichen Arbeitsfeldern

TERMIN & ZEITPLAN

Montag, 9. März 2026

17:30 – 17:45 Uhr: Begrüßung, Kennenlernen,
Vorstellung des Programms

17:45 – 18:15 Uhr: Stehimbiss

18:15 – 20:30 Uhr: Arbeitseinheit

20:30 Uhr: Ende

KOSTEN

15,00 Euro inkl. Verpflegung

10,00 Euro für Ehrenamtliche

ANMELDUNG

www.kefb.de/kurse/kurs/S01PBGA001



ORT

Liborianum

An den Kapuzinern 5-7

33098 Paderborn

In diesem interaktiven Workshop nutzen wir die LEGO® Serious Play® Methode, um die persönliche Resilienz zu stärken.

Durch kreatives Bauen und gemeinsames Reflektieren entdecken wir Strategien, um mit Stress besser umzugehen, innere Stärke aufzubauen und Herausforderungen im beruflichen und ehrenamtlichen Alltag souverän zu meistern.

Jeder Stein bringt neue Perspektiven – um die persönliche Widerstandskraft zu stärken und die nächsten Schritte selbstbewusst anzugehen.

Inhalte:

- die LEGO® Serious Play® Methode
- die sieben Säulen der Resilienz
- Sharing & Reflection
- Entwicklungsziele