

Wir freuen uns auf den Tag mit Ihnen:



Silke Gehrken
Dekanatsreferentin



Nicole Heimlich
Dekanatsreferentin

Anmeldung

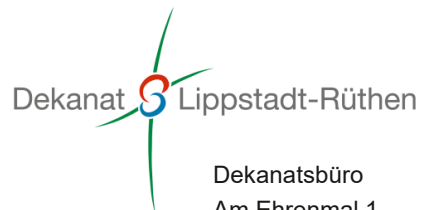
Im Dekanatsbüro (Tel. 02943 87190-0, info@dekanat-lippstadt-ruethen.de) oder direkt bei Silke Gehrken (Tel. 02943 87190-21, s.gehrken@dekanat-lippstadt-ruethen.de).

Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, wenn Sie vegetarisch essen möchten.

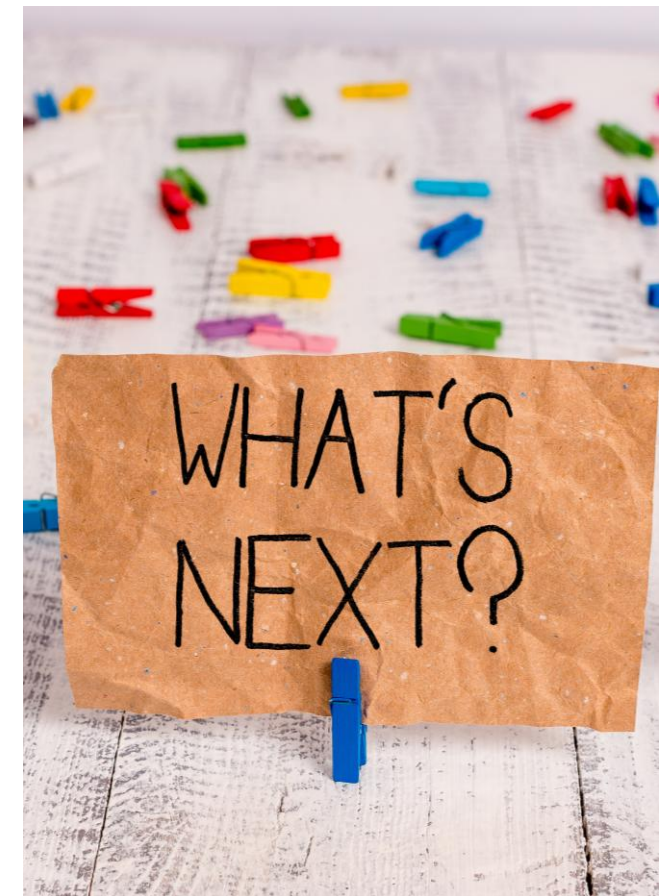
Anmeldeschluss: 6. November 2026

Für die Teilnehmenden entstehen keine Kosten.

Sie erhalten kurz vor der Veranstaltung eine Mail mit weiteren Infos zum Tag.



Dekanatsbüro
Am Ehrenmal 1
59597 Erwitte- Bad Westernkotten
Telefon: 02943 87190-0
info@dekanat-lippstadt-ruethen.de
www.dekanat-lippstadt-ruethen.de



Wirksames Ehrenamt in der Transformation

**Studenttag für Mitglieder
in den neuen Gemeinderäten
am 21. November 2026**



Liebe Gemeinderatsmitglieder,

Weniger Engagierte, weniger Ressourcen – und gleichzeitig mehr Umstrukturierung und neue Erwartungen?

Dieser Workshop richtet sich an Ehrenamtliche in der katholischen Kirche, die sich im Transformationsprozess zwischen Druck, Skepsis, Trauer und Hoffnung wieder handlungsfähig fühlen möchten.

Wir nehmen Widerstand ernst: als Hinweis darauf, was wichtig ist und wofür Motivation da ist. Gemeinsam klären wir, was gerade wirkt, stärken die eigene intrinsische Motivation und erkunden, welche Haltung in Veränderungsphasen hilfreich ist. Statt endloser Diskussionen geht es um konkrete Gestaltungsspielräume: lösungs-, ressourcen- und zukunftsorientiert. Praktische Übungen und Austausch in der Gruppe unterstützen dabei, Verantwortung zu teilen, Nähe zu ermöglichen und Veränderung authentisch mitzugestalten.

Zentrale Fragen sind dabei:

- Was verbindet und stärkt uns und hält uns handlungsfähig?
- Was hilft, wenn Abschied weh tut, ohne innerlich dichtzumachen?
- Wie können wir Verantwortung teilen, statt sie zu schultern, bis wir zusammenklappen?
- Wo kann im „Weniger“ Wesentliches wachsen: kleiner, aber tragfähiger?
- Wie begegnen wir kritischen Stimmen, wenn wir selbst noch nicht überzeugt sind?
- Was bringt mehr Klarheit und Lebendigkeit?
- Wodurch wird diese herausfordernde Transformation leichter und authentischer?
- Wie entsteht mehr Verbindung, obwohl weniger möglich ist?

Ein Tag für Menschen, die Kirche lieben – und gemeinsam erproben wollen, wie sie auch in Zukunft gelingen kann.

Referentin



Mirjam Strunk

Mirjam Strunk ist Supervisorin, Coach, Kulturwissenschaftlerin und hat lange am Theater gearbeitet.
www.mirjamstrunk.de
www.fuehrungskoaching.mirjamstrunk.de

Der Studientag ist eine **gemeinsame Veranstaltung**

- **des Dekanates Lippstadt-Rüthen**
- **der Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung Südwestfalen**

Zeit

Samstag, 21. November 2026
09:30 Uhr – 16:30 Uhr

Veranstaltungsort

Pfarrheim Anröchte
Untere Kirchstraße 2
59602 Anröchte

Essen und Trinken

Warme und kalte Getränke
Mittagsimbiss